

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. заведующего МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи *Дубина* И.В.Дубина

Меню на 08 сентября 2022 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная «Дружба»	150/200	221/295
	Чай	180/200	42/50
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед			
	Овощи тушеные	40/60	40/60
	Рассольник	150/200	75/95
	Каша пшеничная	120/150	188/210
	Гуляш	60/70	65/78
	Сок	150/200	77/106
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	150/180	42/50
	Вафли	30/40	93/140
ужин			
	Макароны с сыром	180/200	141/174
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого			1497/1904